

Le toast

OBJECTIF

L'objectif du Toast est de rendre **hommage** :

- * à un événement ;
- * à une personne ; ou
- * à un groupe de personnes

pour :

- souligner l'importance de l'évènement ;
- reconnaître le travail et les efforts d'une personne (ou groupe) ;
- témoigner sa reconnaissance ou son admiration pour l'impact de cette personne sur les autres ou les qualités mises de l'avant pour accomplir ce qu'elle a fait.

Un Toast est toujours **apolitique**.

Par **hommage** on entend un témoignage ou **expression** de respect, de reconnaissance ou d'admiration. Cela devrait être fait avec sérieux, décorum, de façon posée et même un peu solennelle car ici, nous pratiquons l'art de vraiment souligner l'importance d'une personne ou d'un événement.

FORMULER LE TOAST

Si l'on porte un toast à la santé d'une personne célèbre, de quelqu'un qui fête un anniversaire ou qui s'est illustré d'une façon particulière, il faut *dire pourquoi on porte un toast* à sa santé en indiquant ce qu'on veut souligner ou valoriser en le faisant. Le Toast doit respecter la structure d'un discours c'est-à-dire qu'il doit avoir **une introduction, un corps et une conclusion.**

Le toast se fait de sa place à table. Avant de commencer à parler, assurez-vous que tous les verres des gens présents dans la salle sont pleins.

Il est important de formuler le Toast de façon brève et précise ; *d'une durée de 30 secondes à une minute maximum.*

Lorsqu'on a formulé le toast, **mais avant** de dire «Levons nos verres à ...», on **demande aux gens de se lever et de prendre leur verre** ; quand il n'y a plus de bruit :

On dit : «Levons nos verres à ...» («À la santé de ...» ou tout simplement «À ...»)

Tous se lèvent en répétant le toast comme il a été dit, et en buvant une gorgée avant de se rasseoir.

QUOI FAIRE QUAND ON NOUS PORTE UN TOAST

Lorsque la personne à qui le toast est destiné est parmi l'assistance, elle demeure assise et attend que les personnes se rassoient avant de boire à son tour.

Elle peut par la suite manifester sa gratitude par un sourire, un hochement de la tête ou un remerciement discret ou encore se lever pour remercier brièvement l'assistance de cet honneur.

QUE DOIT-IL Y AVOIR DANS LES VERRES ?

Un toast peut être offert avec une boisson alcoolisée, du lait, du café, de l'eau, etc.

AILLEURS QU'À TOASTMASTERS

Si vous portez un Toast ailleurs que dans nos rencontres Toastmasters, assurez-vous auprès du serveur que tous les verres des convives ont été remplis.

Souvent les gens dans cet événement ne s'attendent pas à ce que vous preniez la parole, alors il vous faudra la demander : soit en allant au micro (s'il y en a un) ou en vous levant et en parlant pour attirer l'attention des gens (choisissez un moment où il y a un peu d'accalmie).